#ПодтянисьКдвижению#

Митрофанова Ольга Владимировна и Зотикова Елизавета Дмитриевна учавствовали в

**Акции** 75 подъемов гири к "75-летию Победы **в ВОВ**"

УСЛОВИЯ: Снять ролик не более 4х минут, где ты поднимаешь гирю любого веса 75 раз!

И вот наши спортсменки сделали это! Присоединяйтесь и вы!

<https://vk.com/club131053026?z=video-194260050_456239132%2F847454c0610a427b7b%2Fpl_wall_-131053026>

«Тренируйся дома. Спорт – норма жизни!»

[#ГириПобеды75](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%8B75)