#ГТОонлайн#ТренировкаГТО#ПодтянисьКдвижению#

[#Сидим](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BC) дома и остаёмся в форме!#  
Челлендж [#Тренировка](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0) к выполнению нормативов ГТО продолжается  
  
Ждём всех желающих! Присоединяйтесь!  
  
Публикуйте на своих страницах видеоролики о том, как вы готовитесь к выполнению нормативов ГТО дома.

Каримов Радослав и Каурнукаев Салават сидят дома, качают пресс, отжимаются. Молодцы, ребята!

<https://vk.com/club131053026?z=video-131053026_456239023%2Ff28064f02d9af2d2b7%2Fpl_wall_-131053026>

<https://vk.com/club131053026?z=video-131053026_456239024%2F0d8980d89048cec648%2Fpl_wall_-131053026>

<https://vk.com/club131053026?z=video-131053026_456239025%2Ff6052606e09e8c3e43%2Fpl_wall_-131053026>

<https://vk.com/club131053026?z=video-131053026_456239026%2F63b0264da476575652%2Fpl_wall_-131053026>