#ГТОонлайн#ТренировкаГТО#ПодтянисьКдвижению#

Челлендж [#Тренировка](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0) ГТО продолжается!   
[Сидим](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BC) дома и остаёмся в форме!

Ажгибесов Михаил готовится к выполнению норм ГТО дома.  
  
<https://vk.com/public192730638?z=video530186967_456239043%2F22f7105ccb5aa47c0c%2Fpl_wall_-192730638>