#ГТОонлайн#ТренировкаГТО#ПодтянисьКдвижению#

Челлендж [#Тренировка](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0) ГТО продолжается!   
[Сидим](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BC) дома и остаёмся в форме!

[Негара](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9D%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B0) Елена, Полина и Анастасия дружно тренируются дома! Молодцы девчата!

<https://vk.com/club131053026?z=video-173230990_456239023%2F9ab4911c8633fb6cc2%2Fpl_wall_-131053026>