

**АЛГОРИТМ**  
**медицинского обследования физических (юридических) лиц**  
**Курганской области для допуска по состоянию здоровья к выполнению**  
**нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне»**

1. Физическое (юридическое) лицо для допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) обращается в медицинскую организацию Курганской области по месту жительства:

1) несовершеннолетние (с 6 до 18 лет) с родителем (законным представителем) к врачу–педиатру (фельдшеру) отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях ГБУ «Курганской детской поликлиника», ГБУ «Шадринская детская больница», врачу–педиатру участковому центральных районных больниц (далее – ЦРБ);

2) взрослые (от 18 лет и старше) - к врачу–терапевту участковому медицинской организации Курганской области, оказывающей первичную медико-санитарную помощь по месту жительства;

3) лица, занимающиеся физической культурой и спортом, - к врачу по спортивной медицине ГБУ «Курганский областной врачебно-физкультурный диспансер» или отделения спортивной медицины ГБУ «Шадринская детская больница».

2. Для допуска гражданина к выполнению нормативов ВФСК ГТО врачом-терапевтом участковым (врачом-педиатром (фельдшером) отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях или врачом-педиатром участковым ЦРБ) по результатам диспансеризации определенных групп взрослого населения, профилактического (периодического, предварительного, углубленного) медицинского осмотра определяется его состояние здоровья, оценка уровня его физического развития и функциональных возможностей:

1) несовершеннолетним – в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации: от 21.12.2012г. №1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» и методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», разработанные НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центр здоровья детей» Российской Академии медицинской наук (размещены на официальном сайте Департамента здравоохранения Курганской области: [www.uzo.kurgan-med.ru](http://www.uzo.kurgan-med.ru) в разделе «Организация медицинской помощи» (папка: «Женщинам и детям»);

2) взрослому – в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015г. №36н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» и от 06.12.2012г. №1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра»;

3) лица, занимающиеся физической культурой и спортом, - приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 09.08.2010г. №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

3. По результатам медицинского осмотра (обследования) с учетом результатов диспансеризации определенных групп взрослого населения, профилактического (периодического, предварительного, углубленного) осмотра врач-терапевт участковый (врач-педиатр (фельдшер) отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях или врач-педиатр участковый

ЦРБ) определяет принадлежность к группе здоровья (взрослым) и группе здоровья для занятий физической культурой (несовершеннолетним) и возможность допуска к прохождению нормативов ВФСК ГТО.

К выполнению нормативов ВФСК ГТО врачом по спортивной медицине, врачом-терапевтом участковым (врачом-педиатром (фельдшером) отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях или врачом-педиатром участковым ЦРБ) допускаются:

- 1) лица, занимающиеся физической культурой и спортом, отнесенные к 1 функциональной группе здоровья;
- 2) несовершеннолетние, отнесенные к основной медицинской группе здоровья для занятий физической культурой;
- 3) взрослые, отнесенные к 1 группе состояния здоровья.

4. Лица 2 и 3 группы здоровья для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышение нагрузки и определения возможности прохождения норматива ВФСК ГТО соответственно возрастной группе направляются врачом-терапевтом участковым (по согласованию) к врачу по спортивной медицине в ГБУ «Курганский областной врачебно-физкультурный диспансер» или отделение спортивной медицины ГБУ «Шадринская детская больница».

При направлении лица 2 и 3 группы здоровья к врачу по спортивной медицине необходимо предоставлять в ГБУ «Курганский областной врачебно-физкультурный диспансер», отделение спортивной медицины ГБУ «Шадринская детская больница» следующие документы:

- направление от врача-терапевта участкового;
- выписка из медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях, с результатами проведенного медицинского обследования.

5. При коллективном обращении в ГБУ «Курганский областной врачебно-физкультурный диспансер», отделение спортивной медицины ГБУ «Шадринская детская больница» медицинское заключение выдается врачом по спортивной медицине с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника сдачи нормативов с подписью врача по спортивной медицине, заверенную личной печатью, при наличии в заявке от организации подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенную печатью допущенной организации.

При обращении в ГБУ «Курганский областной врачебно-физкультурный диспансер», отделение спортивной медицины ГБУ «Шадринская детская больница» частного лица врачом по спортивной медицине выдается медицинская справка о допуске к испытаниям, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

6. Гражданин, получивший допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО, направляется с заключением о состоянии здоровья в Центр тестирования ВФСК ГТО с медицинской справкой.

7. Гражданину, не получившему допуск к выполнению норматива ВФСК ГТО, даются рекомендации о необходимости дополнительного обследования.

8. Несовершеннолетние с подготовительной и специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

9. Несовершеннолетнему, не получившему допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО, рекомендуются занятия оздоровительной физической культурой по специальной программе (профилактические и оздоровительные технологии) или лечебной физкультурой в медицинской организации Курганской области, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Схема  
медицинского обследования детского населения  
Курганской области для допуска по состоянию здоровья к выполнению  
нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

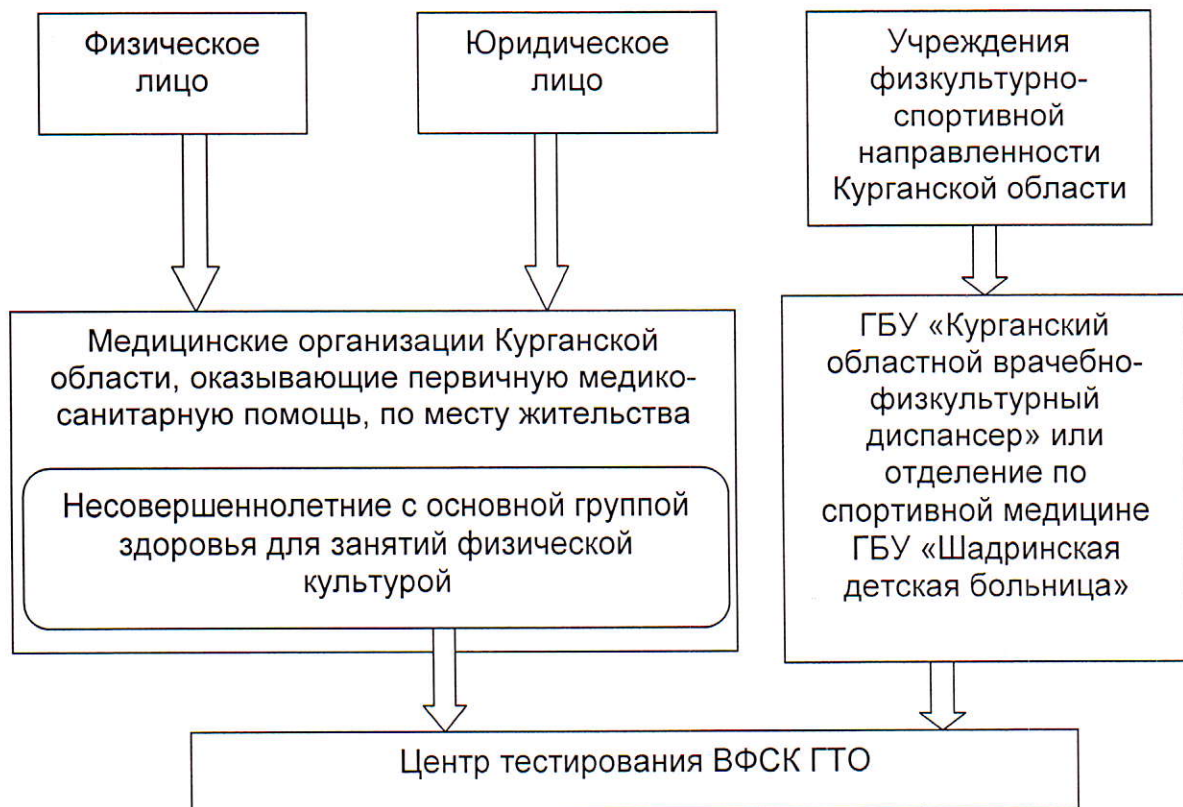


Схема  
медицинского обследования взрослого населения  
Курганской области для допуска по состоянию здоровья к выполнению  
нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

