

## «От знака ГТО к Олимпийской медали»

Под таким названием 30 июля в сквере Белозерского районного Дома культуры состоялась квест-игра, посвященная международному Олимпийскому дню.

Участниками мероприятия, которое прошло с соблюдением всех рекомендаций по профилактике коронавирусной инфекции, стали жители Белозерского района в возрасте от 6 до 17 лет. Ребята преодолели 6 станций, выполняя нормативы комплекса ГТО и пробуя себя в роли чтецов и актеров. Они поднимали туловище из положения лежа на спине (за 1 мин); выполняли наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье; прыгали в длину с места толчком двумя ногами; выразительно читали стихи о ГТО; составляли пословицы и поговорки; показывали пантомиму «Нормативы ГТО».

Перед началом испытаний участники волонтерского отряда «Спектр» провели активную разминку, также на протяжении всей игры сопровождали команды по станциям, а во время подведения итогов развлекали ребят зажигательными танцами. Победителем квест-игры стала команда «Комета», каждый ее участник получил памятный приз - футбольный мяч. Все участники игры получили сладкие призы.

По завершению мероприятия были награждены победители и призеры районных творческих конкурсов «Лепим ГТО» и «Папа, мама, я, ГТО – одна семья».

Организаторы игры муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО и сектор социальной политики администрации района благодарят за помощь в организации мероприятия: Детскую юношескую спортивную школу, районный Дом культуры, детско-юношеский центр, центр социального обслуживания населения и Белозерскую детскую библиотеку.