**Пивной алкоголизм**

Пивной алкоголизм – это серьезное заболевание, вызванное чрезмерным употреблением слабоалкогольных напитков, последствия которого для организма намного разрушительнее, чем водочный или винный алкоголизм.



Многие люди думают, что пиво является безвредным и даже полезным напитком. Да и реклама, навязанная производителями пива, постоянно твердит об этом. Но ученые утверждают, что это совсем не так. Неправильно делить спиртные напитки по степени их вредности, так как среди них просто нет безвредных.

В 19 веке англичане, пытаясь бороться с алкоголизмом, заменили крепкие алкогольные напитки слабоалкогольным пивом, но это в итоге привело к еще большему распространению пьянства. Германский канцлер Бисмарк в свое время заметил, что пиво очень пагубно действует на людей, делая их глупыми, ленивыми и сексуально бессильными.

**Последствия пивного алкоголизма**

**Пивной алкоголизм наносит существенный вред здоровью человека.**

Прежде всего пиво приводит к неполадкам в работе сердца. Сердце пивного алкоголика называют «баварским пивным сердцем». Такое сердце характеризуется расширенными полостями, утолщенными стенками, некрозами в сердечной мышце и уменьшенными митохондриями. К таким изменениям в сердце приводит кобальт, который присутствует в пиве как стабилизатор пены. Кобальт – это токсин, который содержится в сердечной мышце больших любителей пива в 10 раз выше нормы. Кроме того, кобальт губительно действует на пищевод и желудок, образуя в них воспалительные процессы.

Губительно действует на работу сердца не только содержащийся в пиве кобальт, но и большое количество пива как жидкости, а также его насыщенность углекислым газом. При употреблении пива кровеносные сосуды переполняются, и это приводит к варикозному расширению сердца и вен. Такое состояние называют синдромом «капронового чулка» или «пивного сердца», так как сердце становится дряблым, провисшим и плохо качает кровь.

Очень пагубно влияет пиво и на гормональный баланс человека. Возникают различные изменения в эндокринной системе. К этому приводят содержащиеся в пиве токсические вещества и соли тяжелых металлов. У мужчин, употребляющих пиво постоянно, подавляется выработка мужского гормона (тестостерона) и увеличивается количество женских половых гормонов. К тому же внешность мужчин постепенно меняется: становится шире таз и увеличиваются грудные железы. У женщин, чрезмерно употребляющих пиво, появляются «пивные усики» и грубеет голос.

Женский алкоголизм приводит к увеличению риска раковых заболеваний, а если употребляющая пиво женщина кормит грудью ребенка, то это может привести даже к эпилептическим судорогам у малыша.

Злоупотребление пивом приводит и к гибели клеток головного мозга, которые отмирают и попадают в кровь, фильтруются почками и выводятся из организма с мочой. Кроме того, нарушаются функции спинного мозга, появляются различные заболевания, такие как миокардиодистрофия, гастрит, панкреатит, гепатит, невропатия, поражаются зрительный и слуховой анализаторы. К наиболее тяжелым осложнениям пивного алкоголизма относятся молочнокислый ацидоз и гипонатриемия.

Ежесуточное потребление пива оказывает влияние на повышение артериального давления.

От употребления слабоалкогольных напитков алкоголизм развивается в 4 раза чаще и быстрее, чем от приема другого алкоголя. И когда становится очевидным заболевание человека пивным алкоголизмом, состояние его уже обычно довольно тяжелое, с выраженным слабоумием и снижением личностных качеств.

**Симптомы и признаки пивного алкоголизма**

В Международной классификации болезней диагноз – пивной алкоголизм не присутствует, но имеется другой диагноз – алкоголизм, означающий патологическую тягу к любому алкоголю.

Характерной особенностью пивного алкоголизма является его скоротечное и незаметное развитие. Человек может выпивать по 2 бутылки пива в день и не чувствовать каких-либо вредных последствий, но и в то же время хорошо ощущать чувство опьянения. Эти ощущения закрепляются в мозгу и появляется желание испытывать нечто подобное постоянно. Это и есть начало пути к алкоголизму.

К признакам пивного алкоголизма относятся:

* употребление пива более 1 л в сутки;
* злость и раздражительность без пива;
* ночная бессонница, невозможность расслабиться и заснуть, дневная сонливость без употребления пива;
* проблемы с потенцией;
* часто появляющиеся головные боли;
* появление у мужчины «пивного живота»;
* начало дня с употребления пива для снятия похмельного синдрома или поднятия настроения.

Если появились вышеназванные симптомы, то можно смело поставить диагноз – пивной алкоголизм. Опасность его заключается в том, что данное заболевание на ранних стадиях достаточно сложно диагностируется, поэтому уговорить человека начать лечение очень проблематично.

**Стадии пивного алкоголизма**

Пивной алкоголизм проходит все [стадии алкоголизма](http://alko03.ru/alkogolizm/priznaki-i-prichiny/stadii.html). Самой легкой формой зависимости считается начальная стадия, которая начинается с бессистемного приема напитка по вечерам с друзьями или коллегами, по праздникам, сначала несколько раз в неделю, а затем и каждый день по 1-2 бутылки пива. Эту стадию алкоголизма не способны заметить ни сам человек, часто употребляющий алкоголь, ни окружающие его люди.

Постепенно происходит увеличение потребляемого количества напитка и начальная стадия алкоголизма переходит в следующую. Появляются проблемы с расслаблением без употребления алкоголя, повышенная раздражительность и агрессивное восприятие происходящего вокруг. Зависимость от пенного напитка не носит запойного характера, но пивные алкоголики употребляют алкоголь систематично, по несколько раз в день ежедневно. Отказаться от пива они уже не могут, а если и бывают периоды без пива, то длятся они не более 3-х дней. Возникает такая сильная зависимость от пива, что человек не представляет себе жизнь без этого напитка. Похмельный синдром после большого количества выпитого пива очень схож с похмельем обычного алкоголизма, но снять его намного тяжелее. Сопровождается сильными головными болями и диареей.

Некоторые любители пива могут выпивать до 15 л этого напитка в день и при этом они не считают себя алкоголиками. Не стоит пытаться зависимому от алкоголя человеку помочь самостоятельно, лучше всего убедить больного человека обратиться за помощью к врачу.

**Детский и женский пивной алкоголизм**

К сожалению, злоупотребление пивом очень распространено среди подростков и наносит не только физический вред растущему организму, но и влияет на психику молодых людей. И если взрослый человек может осознать все губительные последствия систематического употребления алкоголя, то подросток не способен это сделать в силу своей легкомысленности и наивности.

Согласно современным исследованиям пиво является разрешенным наркотиком, ведущим в дальнейшем к употреблению более сильных наркотиков. Кроме того, этот напиток провоцирует агрессию. Из всех существующих наркотических средств алкоголь является наиболее агрессивным, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью.

Самое страшное, что Россия является страной, где рост потребления пива увеличивается за счет подростков и женщин репродуктивного возраста. Детский алкоголизм приобрел огромные масштабы, в 12 раз превышающие показатели 10-летней давности. Он становится началом деградации личности подростков. Детский организм привыкает к пиву намного быстрее, чем взрослый, поэтому за подростками необходимо следить внимательнее. Насторожить должны родителей такие признаки, как необъяснимое и резкое снижение успеваемости, обман, замкнутость, поздние прогулки, появление раздражительности. Обнаружив эти признаки у своего ребенка, следует немедленно обратиться к врачу за квалифицированной помощью.

Еще страшнее, когда злоупотребляют пивом молодые девушки, ведь именно женщины закладывают базовые привычки в подрастающее поколение. [Женский алкоголизм](http://alko03.ru/alkogolizm/priznaki-i-prichiny/zhenskii-alkogolizm.html) поддается лечению с большим трудом, и женщин намного труднее убедить в необходимости лечения. Кроме основных признаков алкоголизма, у женщин появляются капризность и слезливость, депрессии, нежелание заботиться о семье и общее подавленное состояние. Самое страшное, что это приносит страдания всей семье пьющей женщины и особенно ее детям.

Почему же люди так много и часто пьют пиво, не задумываясь о риске алкогольной зависимости и о своем здоровье в целом? Прежде всего, пивная зависимость – это особого вида булимия, которая усугубляется содержащимися в хмеле седативными веществами и особым вкусом пива. Привыкание к пивному напитку похоже на классическую булимию, как женская тяга к сладостям. Пивная булимия является мужским вариантом, так как вкусовые рецепторы при восприятии пива у мужчин создают такой же эффект, что и сладости у женщин. Только когда эта булимия переходит в алкоголизацию?

Вероятнее всего, это происходит при постоянном увеличении количества пива и частоте его употребления. Перед такой сильной зависимостью отступает даже вкусовая привязанность.

В своей рекламе производители пива умалчивают о вредности этого напитка, агитируя потребителей красивыми картинками и привлекательными видеороликами о красивой жизни. А наивная молодежь, стремящаяся к различным удовольствиям, покупает пиво и слабоалкогольные напитки, превращаясь впоследствии в пьющих молодых людей, а затем и в пьющих родителей.

**Лечение пивного алкоголизма**

Лечение зависимости от пива – довольно долгий и сложный процесс. Больной, прежде всего, должен полностью отказаться от употребления любого алкоголя. Алкоголизм можно вылечить только в том случае, если удастся перебороть психологическую зависимость от спиртных напитков в целом.

После обнаружения симптомов алкоголизма необходимо сразу же обратиться за помощью к врачу, а не заниматься самолечением. Лечение алкоголизма является достаточно трудным даже для опытных врачей-наркологов.

Основное лечение направлено на полную ликвидацию всех симптомов заболевания, а именно:

* вывод избыточной жидкости из организма;
* введение в организм внутривенных детоксикационных растворов;
* стимуляция работы пострадавших органов, особенно сердца.

Если вовремя не вылечить пивной алкоголизм, то он обязательно приведет к обычному алкоголизму.

На сегодняшний день не существует лекарственных препаратов именно для лечения алкоголизма, но есть много лекарств, которые применяются в борьбе с этой зависимостью. К таким лекарствам относятся:

* препараты, которые вызывают алкогольную непереносимость;
* препараты, которые снижают влечение к спиртным напиткам;
* препараты, облегчающие похмельный синдром.

Наиболее востребованными из них являются препараты, вызывающие алкогольную непереносимость.

После прохождения комплексного лечения для ускорения процесса избавления от пагубной привычки можно применить лечение народными средствами.

**Профилактика алкоголизма**

Алкоголизм, как и многие другие болезни, можно предупредить. На это нацелена [профилактика алкоголизма](http://alko03.ru/alkogolizm/lechenie/profilaktika.html) в России, в каждой отдельной семье, в каждом учебном учреждении, на каждом предприятии. Профилактика выражается прежде всего в формировании у населения здорового образа жизни, при котором употребление алкоголя становится неприемлемым.

Профилактика алкоголизма в России на государственном уровне заключается в следующем:

* запрет на продажу алкогольных напитков лицам, не достигшим совершеннолетия;
* уменьшение количества торговых точек продажи алкоголя и мест для его употребления;
* запрет на рекламу алкоголя;
* формирование негативного отношения к алкоголю, отсутствие поощрения посиделок после работы;
* контроль за качеством продаваемой алкогольной продукции;
* уголовная и административная ответственность за появление граждан в состоянии алкогольного опьянения в общественных местах;
* применение индивидуальных профилактических мер на производстве.

Кроме того, для приобщения людей к здоровому образу жизни и занятиям спорта строятся спортивные объекты, открываются различные спортивные секции и залы.

Большинство подростков ошибочно думают, что употребление алкоголя помогает им найти друзей, преодолеть свои комплексы, стать более уверенными в себе. Поэтому немаловажную роль играет и личностная профилактика пивного алкоголизма, которая заключается в следующем:

* формирование адекватного восприятия себя, наблюдение со стороны за собственными действиями;
* ограничение общения с алкоголиками;
* развитие силы воли и социальных качеств;
* осознание неприемлемости употребления наркотических веществ, которые влияют на психику и заменяют трезвые суждения на измененные алкоголем мысли.

Среди всех профилактических методов различают 2 вида: первичную и вторичную профилактику. При первичной профилактике используются различные психологические приемы воздействия на человека, целью же вторичной профилактики является оказание помощи алкоголикам и наркозависимым людям.

Таким образом, любой алкоголизм, пивной или водочный, лучше всего предупредить, чем в дальнейшем лечить. Уже со школьной скамьи следует проводить беседы с подростками на тему алкоголизма, рассказывать им, что такое алкоголизм, к чему он приводит и каковы его последствия. Необходимо как можно раньше сформировать у подрастающего поколения негативное отношение к алкоголю. Ну и, конечно же, родители должны всегда помнить, что они являются примером своим детям, в том числе и по отношению к спиртным напиткам.